

# Votre sortie, vos envies, vos choix



## **Anniversaire enfant :**

Vous souhaitez offrir un anniversaire inoubliable à votre enfant et à ses amis, venez le fêter en forêt. Pour s'amuser, découvrir la nature, partager des moments chaleureux et se relier à la nature en jouant.

Jeu de piste sur la trace du blaireau, de 5 à 8 ans.

Jeu de piste au cœur d'une coulée de lave, de 8 à 11 ans.

Jeu d'orientation et d'agilité ou jeu d'éveil des sens en forêt.

Thème adaptable à vos envies.

Tarif : pour 2h30 (8 pers), avec un petit cadeau pour chaque participant et un cadeau en plus pour celui qui fête son anniversaire, ainsi qu'une boisson : 98€

Tarif : pour 3h (8 pers), avec un petit cadeau pour chaque participant, un cadeau en plus pour celui qui fête son anniversaire, ainsi que le goûter d'anniversaire en forêt : 120€

## **Anniversaire adulte :**

Vous souhaitez offrir à quelqu'un un anniversaire en forêt ou vous offrir ce temps à partager avec vos amis et votre famille.

Demi-journée avec temps de partages, de parole, de jeux, de découverte.

Suivant vos envies nous créerons ce moment unique pour vous et vos proches.

Tarif : pour 3h en nature, petit cadeau de la nature pour tous, cérémonie du thé et goûter 120€ pour 8 personnes (si vous êtes plus pas de soucis, on en parle)

## **Week-end entre copains, copine ou en famille :**

Je peux vous organiser un week-end ressourçant pour vous et vos amis/es, ou votre famille.

Que ce soit dans le Cantal, en Haute-Loire, Haute-Ardèche, Vercors et aussi Vallée de la Clarée. Je m'occupe des itinéraires, des ateliers de ressourcements, des jeux et temps de partage. J'écoute vos attentes, je vous conseille et on vous prépare une parenthèse enchantée ensemble. Tarifs sur demande (très intéressants pour un groupe déjà constitué).

## **Célébrer un passage :**

Que ce soit un passage à la retraite, un anniversaire de mariage, un changement de boulot, une envie de célébrer l'arrivée du printemps, un enterrement de jeune fille ... tout est possible, je vous écoute et on crée la sortie qui vous fait plaisir.

## Une journée spéciale à offrir :

Créez votre événement avec vos amis, votre famille, votre association, votre entreprise...

S'ancrer à la Terre, se relier à la Nature, à ses 5 sens, respirer profondément au rythme des arbres, contempler, sentir, jouer, créer avec les éléments de la forêt...  
C'est une invitation à ralentir notre rythme de vie pour écouter l'essentiel.

Durant les sorties différents ateliers peuvent être proposés, et vous pourrez choisir ceux que vous préférez découvrir:

-marche consciente, marche contemplative; éveil des sens; rencontre avec les arbres (sylvothérapie); exercices de respiration; ateliers créatifs, récréatifs, méditatifs; découverte du milieu naturel; se relier à la nature, à soi, aux autres.

Tarif: à partir de 120€ la demi-journée pour 8, sur le secteur de Saint Julien du Pinet.  
Autres tarifs en fonction de votre demande.

## En conclusion :

J'ai plusieurs cordes à mon arc : accompagnatrice en montagne, monitrice de ski, guide sylvestre, labellisée sport/santé et respirando, formatrice.

J'ai habité plusieurs massifs je peux donc vous accompagner en Auvergne-Rhône-Alpes dans de nombreux secteurs sauvages que je connais bien.

J'ai à cœur de vous faire découvrir une autre façon de marcher en nature, une façon où l'on prend le temps de s'imprégner des lieux, où l'on s'immerge pour retrouver son âme d'enfant et la joie de faire partie du monde, où l'on savoure la magie de l'instant.

Être en présence pour nous, pour ce qui nous entoure et ceux qui nous entourent.

Partage, bienveillance, non jugement.

Respirer, s'ouvrir, se ressourcer.

Marcher, éveiller ses sens, sourire.



**Morel Natalene**

0602633268 / [arbresetchemins@gmail.com](mailto:arbresetchemins@gmail.com)

**[www.arbresetchemins.com](http://www.arbresetchemins.com)**

Educateur Sportif n°00505ED0020 déclarée à la préfecture de Haute-Loire

Siret : 43042429100036