



Formation “Un autre regard sur nos territoires”

Possibilité de donner cette formation sur un à trois jours
maximum 12/15 participants

ACCROCHE

Dans ces temps de changement, il est enrichissant de découvrir d'autres façons d'être en lien avec la “Nature” et de pouvoir le partager autour de nous.

Nous évoluons sur un territoire, mais quelle vision en avons nous ? Peuples premiers et grandes traditions peuvent apporter d'autres connaissances, et ouvrir nos regards.

OBJECTIFS

- Acquérir des savoirs qui vont nous permettre un nouveau regard sur ce qui nous entoure, soigner la qualité de notre relation à la nature.
- Acquérir des outils et des compétences pour accompagner à avoir plus de liens au vivant et à la Terre, nourrir l'inter-être.
- Apprendre à fluidifier les liens au sein d'un groupe, et à créer l'harmonie.
- Occuper sa place, clarifier nos intentions.

CONTENU modulable suivant le nombre de jours de formation

- Apports théoriques sur la vision du monde, de la nature par différents peuples premiers
- Lecture de paysage avec de “nouveaux yeux”
- Travailler notre qualité d'être, notre présence
- Apport pratiques pour se mettre en lien avec le territoire, les savoirs des peuples racines comme source d'inspiration
- Expérimentation sur le terrain
- Travail sur la gratitude
- Apports pour reconnaître les différentes personnalités des participants en lien avec la roue des animaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES et ENCADREMENT

- Transmission et expérimentation
- Co-construction en intelligence collective
- Échanges et partage en cercle
- Remise d'un document pédagogique en fin de stage
- Mise à disposition de nombreux ouvrages durant le stage
- SAS : Service Après Stage, je resterai disponible après le stage pour répondre à vos questions

INFOS PRATIQUES MATÉRIEL

- Des chaussures souples et confortables pour marcher tout terrain
- Dans votre sac : de quoi s'asseoir au sol, de quoi écrire, un paréo ou tissu grand léger pour s'allonger au sol (si vous en avez besoin), de l'eau.
- Des habits chaud et en fonction de la météo (fond de sac avec gants, bonnet, veste de pluie/parapluie)